

## NYHEDSBREV ~ fra *Vulvodyni Foreningen*

### Nyt fra bestyrelsen

HUSK: Møde tirsdag d. 29.1.02!

Temaet for årets første nyhedsbrev er den ekskursion vi foretog til Malmø i slutningen af november sidste år. Vi havde hørt, at der lå en vulva-klinik i Malmø, som decideret fokuserede på behandling af kvinder med vulva-problemer. Samtidig var det klart, at denne klinik adskilte sig fra de behandlingssteder og tilbud, som findes herhjemme. I Malmø behandler tre speciallæger de kvinder, der bliver henvist af deres praktiserende læge. Disse speciallæger har forskellige indgangsvinkler til behandlingen og sygdomsforløbet, idet de henholdsvis er en hudlæge, en gynækolog og en sexolog. Klinikken i Malmø blev etableret i 1996.

Vi blev modtaget i vulva-modtagelsen først på eftermiddagen og blev der i ca. 3 timer. Vi hørte, om den behandlingsform de benytter, hvor patienten indgår i et forløb, hvor alle tre eksperter møder patienten og forsøger at forbedre dennes situation. Ca. 30 % af kvinderne der behandles, lider af vulvodyni. De resterende behandles for andre vulva-relaterede lidelser, herunder kønssygdomme. De har gode erfaringer med deres behandlingsform og opgiver ikke patienten, før der er påvist en væsentlig fremgang. Det varierer, hvilken del af behandlingen, der bliver lagt vægt på. For nogle kan den mere mentale støtte fra en sexolog hjælpe og for andre, er der tale om fysiske problemer. Der er åbent på modtagelsen 2 gange om ugen og der bliver behandlet 300-350 patienter om året. Den normale ventetid varierer fra 1 uge til 2 måneder og patienter fra hele Skåneområdet har mulighed for at blive behandlet. I Sverige er der i alt 13 vulva-modtagelser, som alle opfylder kriteriet om at have mere end én person ansat til at behandle vulva-patienter.

Foreningen håber, at det med tiden vil være muligt, at oprette en lignende klinik i Danmark. Hudlæge Eva Hradil fra Malmø er meget villig til at vejlede og hjælpe eventuelle medicinske kontaktpersoner i Danmark, som kunne være interesseret i at etablere en klinik. Dog kræver det, at der bliver sat tilstrækkelige finansielle midler af til ansatte, udstyr, lokaler og lignende, hvilket nok er den største udfordring på nuværende tidspunkt. Hvis nogle af jer som medlemmer har lyst til at deltage mere aktivt i arbejdet på at få en klinik etableret, er I meget velkomne til at henvende jer til os på vores mail adresse: [vulvodyni\\_foreningen@vulvodyni.dk](mailto:vulvodyni_foreningen@vulvodyni.dk) eller på de månedlige møder vi afholder i Sund By.

Torsdag d. 25. oktober havde vi besøg af gynækolog Knud Damsgaard fra Holbæk Centralsygehus. Referatet af hans foredrag kan læses på adressen [www.groupcare.dk](http://www.groupcare.dk) under "filer" og derefter i mappen "referater". På Groupcare er der ligeledes informationer om mødedatoer under "kalender". Alle medlemmer med en e-mail adresse har fået en mail fra foreningen om at melde sig til Groupcare. Hvis nogen har problemer i denne forbindelse, kan I sende en mail til os og så må vi løse problemet. De medlemmer, der endnu ikke har en e-mail adresse, vil selvfølgelig modtage almindelig post fra foreningen, som sædvanlig, såsom referater og nyhedsbreve.

### Nye datoer til støttegruppemøder

Tirsdag d. 29.1.02: Alm. støttegruppemøde  
Tirsdag d. 26.2.02: Foreløbigt alm. møde  
Tirsdag d. 19.3.02: Ordinær generalforsamling  
Tirsdag d. 23.4.02: Carsten Sand Petersen  
Tirsdag d. 28.5.02: Foreløbigt alm. møde  
Tirsdag d. 25.6.02: Foreløbigt alm. møde

Møderne er fra kl. 19.00 – 21.00  
Kvartercentret Nordvest  
Dortheavej 61, 2. sal, tv.  
2400 Kbh. NV.

Bestyrelsen