

## **NYHEDSBREV ~ fra Vulvodyni Foreningen**

Vulvodyni er desværre en lidelse, som ikke bliver anset som særlig alvorlig af en stor del af lægestanden i Danmark. Dette medfører bl.a., at der ikke forskes nok i sygdommen. Der er stadig mange gynækologer/læger, som er af den overbevisning, at problemerne i vores slimhinder er psykisk betinget. Det siger vist sig selv, at kvinder der i flere år har levet med disse smerter og dette ubehag, bliver påvirket psykisk. Men dette er ikke ensbetydende med, at sygdommen opstår pga. psykiske årsager.

Heldigvis er det ikke alle læger, som har denne holdning til sygdommen. Især i USA og Sverige bliver der i større omfang forsøgt at komme til bunds i denne lidelse, og vi har også nogle gynækologer/læger i Danmark, som tager os og lidelsen alvorligt. Især vulvaklinikkerne i Sverige har foreningens interesse. Derfor er vi i gang med at arrangere et besøg på en sådan for vores medlemmer. Vi håber at få en del faglig viden ud af det, men samtidig skal vi også have en rigtig dejlig social ”tøsehyggetur”. Turen vil selvfølgelig blive betalt af foreningens ekskursionsbudget og datoen er fastsat til tirsdag d. 20. november. Mødet d. 22. november er derfor aflyst. Vi regner med at tage af sted fra København ca. kl. 11.00. Mere information om dette følger senere.

### **Nyt fra bestyrelsen**

Torsdag d. 20. september fik vi besøg af fysioterapeut Birthe Bonde, som skulle holde foredrag omkring muskelspændinger i underlivet, i forbindelse med vulvodyni. Desværre mødte der kun 2 medlemmer op. Foredraget blev aflyst og som de fleste vel kan forestille sig, var dette yderst pinligt og noget som ikke kan gentage sig.

Derfor er bestyrelsen blevet enige om, at man fra nu af skal tilmelde sig de arrangementer, der afholdes af foreningen. Dvs. at I senest 5 dage inden det pågældende arrangement skal sende en mail til adressen:

[vulvodyni\\_foreningen@vulvodyni.dk](mailto:vulvodyni_foreningen@vulvodyni.dk) og fortælle om I møder op. Skulle I alligevel blive forhindret, skal der gives besked på samme adresse så hurtigt som muligt. Dette er nødvendigt for at vi kan vurdere, om vi skal melde afbud til en eventuel foredragsholder.

Til mødet torsdag d. 25. oktober har vi inviteret Knud Damsgaard til at komme og holde foredrag for os. Vi håber at I alle kommer, da han er én af de få i Danmark, der interesserer sig for sygdommen.

### **Nye datoer til støttegruppemøder**

Torsdag d. 25. oktober: Knud Damsgaard.

Torsdag d. 22. november: Aflyst.

Tirsdag d. 18. december: Alm. møde.

Møderne er fra kl. 19.00 – 21.00

Kvartercentret Nordvest

Dortheavej 61, 2. sal

2400 Kbh. NV.

Bestyrelsen